



Nutritionist * Dietician 学生

おいしい！ 簡単！ レシピ コンテスト

20 代のための主食・主菜・副菜の揃った

朝食 1 食分のレシピを募集します。

多数のご応募お待ちしております！！

募集テーマ「朝食を食べて朝活しよう！」

応募締め切り

令和 5 年

1/18

(水)

栄養士会
会長賞

1 名 QUOカード 3,000 円

ヘルシー賞 1 名 QUOカード 1,000 円

アイデア賞 1 名 QUOカード 1,000 円

目的 若い世代の食に関する知識不足や実践の課題の結果として、朝食の欠食、男性の肥満、また女性の過度の痩身志向等が挙げられています。そこで若者の朝食欠食率の減少、食生活への意識向上を図るために朝食レシピを募集します。

応募要領 20 代のための主食・主菜・副菜の揃った朝食 1 食分のメニューを募集します（ワンプレート可）。他のコンテスト等に未発表のオリジナルに限ります。メニュー名、使用食材、必要分量、調理方法と、応募者情報を明記の上、料理の写真を添えて提出ください。

審査員による書類選考の上、入選者を選考します。入選者へは後日、審査結果お知らせします。応募用紙の返却はいたしません。

入選作品は、（公社）長崎県栄養士会発行「栄養・食生活情報かわら版」に掲載し、ホームページ、長崎栄養改善学会のフォトギャラリーで公表します。

応募資格 長崎県内 管理栄養士・栄養士養成校在学学生

応募方法 応募用紙に必要事項を記入し、公益社団法人長崎県栄養士会へメールにて送付してください。応募用紙はホームページ上からダウンロードできます。

応募先（問い合わせ先）

〒850-0057

長崎市大黒町 3-1 長崎交通産業ビル 5 階

（公社）長崎県栄養士会

TEL 095-822-0932 FAX 095-820-3453



主催 （公社）長崎県栄養士会

