

健康な食生活の提案

サステイナブルな栄養をみなさんに

開催日時 令和5年8月6日(日)
11:00~15:00

会場 長崎市ベルナード観光通り

(公社)長崎県栄養士会では、(公社)日本栄養士会が提唱する「国民が“栄養”に触れ“栄養”を考える」きっかけづくりとなる『栄養の日』及び『栄養週間』に呼応したイベントを開催いたします。

「栄養」のことを知ってもらうための4つのブース

栄養の日について



「栄養の日」とは？

長崎県栄養士会の「栄養の日」についてポスターで見る5年間の歩み

健康寿命の延伸

長崎県民の健康課題について健康寿命を延ばす食事のご紹介

体験

野菜摂取量チェック
塩分摂取量チェック



高齢者の栄養

要介護状態にならないようにフレイル・サルコペニア予防のための食事のご紹介

体験

指輪っかテスト



災害時の食事

災害時の備えや食支援についてのご紹介

見学

災害支援緊急車両 (JDA-DAT号)
搭載品・特殊栄養食品の展示

